

ORGÂNICA.MENTE

NUTRIÇÃO
MEDICINA TRADICIONAL CHINESA
TERAPIAS MANUAIS ENERGÉTICAS
HATHA YOGA
NATUREZA E SUSTENTABILIDADE
ARTETERAPIA



Orgânica.mente - Associação para o desenvolvimento humano

catia@organicamente.pt
www.organicamente.pt
www.facebook.com/organicamente.pt

Tel: +351 918603566 / +351 966742139
Adress: Oliveira do Douro, Cinfães

ORGÂNICA.MENTE

ASSOCIAÇÃO PARA P DESENVOLVIMENTO HUMANO

TERAPIAS
EDUCAÇÃO ALIMENTAR
NATUREZA
SUSTENTABILIDADE
ARTES E TRADIÇÕES



WWW.ORGANICAMENTE.PT



UM SONHO QUE SONHAMOS JUNTOS

“Orgânica.mente” é o nome do nosso projecto.



Tudo começa com um casal. Um casal que se encontrou há cerca de 7 anos e desde então, para além de um projeto de Amor, germina um projeto que combina várias áreas. Ela dedica-se à Nutrição, Medicina Tradicional Chinesa e Hatha Yoga., ele é dedica-se às terapias manuais energéticas e interessa-se por artes marciais e permacultura. São ambos artistas.

Numa pequena quinta em Cinfães do Douro, inspirados pelas montanhas e pelo rio, desenvolvem um projecto focado no desenvolvimento humano, um desenvolvimento integral, completo e orgânico. O local onde se sedia o projecto

integra-se num meio rural, com muita natureza e gente boa. Aqui, realizar-se-ão atividades que promovem a (re) conexão do ser humano consigo mesmo e com o meio ambiente através de terapias alternativas, nutrição consciente e atividades ao ar livre. Pretende-se ainda educar através de eventos, retiros e atividades específicas para a capacidade de exploração do potencial máximo do ser humano trabalhando a criatividade, expressão artística e a consciência individual, social e colectiva.

“Orgânica.mente” ganha forma, missão e um todos promovendo novos serviços, atividades e a oportunidade de mudança, crescimento e reencontro. Pretende receber tanto amigos, pacientes, estudantes e curiosos da cidade que buscam cura e bem-estar,



como ao mesmo tempo contribuir para o desenvolvimento de uma área rural, dando à população local acesso a terapias e atividades relacionadas ao bem-estar. “Orgânica.mente” é hoje uma associação fundada por Cátia e Hugo que visa servir a todos desenvolvendo um conceito de vida saudável, holística e integrativa em plena comunhão com a Natureza. A semente germinou e o nosso projeto ganhou forma, luz e alegria.

Acompanhe as actividades da associação, contacte-nos e venha visitar-nos!

